

Η Hellas EAP στην πρώτη γραμμή της μάχης για την αναχαίτηση των ψυχικών επιπτώσεων από την ραγδαία εξάπλωση του Covid19.

Οι τρέχουσες εξελίξεις, έχουν επιφέρει σημαντικές αλλαγές και περιορισμούς στην καθημερινή εργασιακή, προσωπική, οικογενειακή και κοινωνική μας δραστηριότητα.

Έννοιες όπως

- Κοινωνική απόσταση
- Καραντίνα
- Απομόνωση
- Εργασία από Απόσταση

έχουν ενταχθεί στην καθημερινότητά μας οι οποίες σε συνδυασμό με την συνεχιζόμενη απειλή που προέρχεται από την επέλαση της πανδημίας προκαλούν έντονα και δυσάρεστα συναισθήματα.

Με αίσθημα ευθύνης και συνεπείς στην θεμελιώδη εταιρική μας αξία, εκείνης της συνεχούς φροντίδας για τον άνθρωπο, παραμένουμε ουσιαστικοί αρωγοί στην ενδυνάμωση της ψυχικής υγείας των εργαζομένων και των μελών των οικογενειών τους, αλλά και στην διαμόρφωση εταιρικής πολιτικής ως μέρους του ευρύτερου **Crisis Management & Business Continuity Plan** τους.

Μέσω της 24/7 Τηλεφωνικής Γραμμής Ψυχολογικής Υποστήριξης συμβάλλουμε

- Στην **καλύτερη διαχείριση του στρες** που έχει αναδυθεί με τις επιπτώσεις της πανδημίας σε προσωπικό, εργασιακό και οικογενειακό επίπεδο
- Στον τρόπο προσέγγισης και συμπαράστασης σε δικούς μας ανθρώπους που έχουν νοσήσει και ή έχουν βρεθεί σε αγωνία για την εξέλιξη της υγείας του
- Στην ενίσχυση της **ψυχικής ανθεκτικότητας και προσαρμοστικότητας** στην νέα κανονικότητα
- Στην ομαλή Επιστροφή στην Εργασία